



Câmara Municipal de Sulina

CNPJ 02.242.589/0001-60

E-mail: cmsulina@bol.com.br

Av. Iguaçu, 289 - Fone (46) 3244-1305 - CEP 85565-000 - Sulina - Paraná

Indicação: N° 062/2017

Exmo° Sr. Presidente da Câmara Municipal de Sulina

O Vereador que esta subscreve nos termos regimentais, indica a Vossa Excelência no sentido que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito, junto à secretaria competente solicitando a viabilização e instalação de uma Academia ao Ar Livre em terreno do Município no Portal de entrada em frente a Câmara de Vereadores.

JUSTIFICATIVA

Academia ao Ar Livre é um programa voltado para a saúde, em especial da pessoa idosa, visando a um envelhecimento saudável. Para as pessoas idosas, a prática regular e orientada de atividade física melhora a qualidade de vida, proporcionando inúmeros benefícios à saúde, como o aumento da capacidade física, da coordenação motora e do equilíbrio, diminuindo o risco de queda, muito frequente nessa fase da vida. Também, contribui para o controle da pressão arterial e da diabetes, aumenta a imunidade, diminuindo a incidência de infecções. As Academias proporcionam, ainda, para toda a população a integração e convívio social, aumentando a autoestima e a autoconfiança, gerando assim maior autonomia na realização das atividades da vida diária.

Sala das sessões, Sulina 06 de novembro de 2017.

Cleiton Chiocheta
Vereador – PSC